

# Veamos más sobre el Equipo Respiratorio de Protección Personal

LA MASCARILLA N-95 ESTÁ CREADA PARA PROTEGER SU SISTEMA RESPIRATORIO CUBRIENDO LA BOCA Y NARIZ POR MEDIO DEL SELLO CORRECTO ALREDEDOR DE LA CARA. LA DESIGNACIÓN "N" SIGNIFICA QUE NO SON RESISTENTES A LOS EFECTOS DE LAS NEBLINAS DE LOS ACEITES. LA MASCARILLA O RESPIRADOR DESECHABLES N-95 DAN EL NIVEL DE PROTECCIÓN MÁS BAJO.

## ¿Cómo utilizar su respirador N-95 según NIOSH?

(NIOSH: Instituto Nacional de Seguridad y Salud Ocupacional)



1 LÁVESE LAS MANOS



2 REVISE SU RESPIRADOR N95



3 COLÓQUELO ASÍ EN SU MANO



4 COLÓQUELO BIEN EN SU CARA



5 ASEGURE LAS CORREAS DE CUELLO Y CABEZA



6 MOLDÉELO A SU NARIZ



7 REVISE QUE NO ENTRE AIRE NI PARTÍCULAS



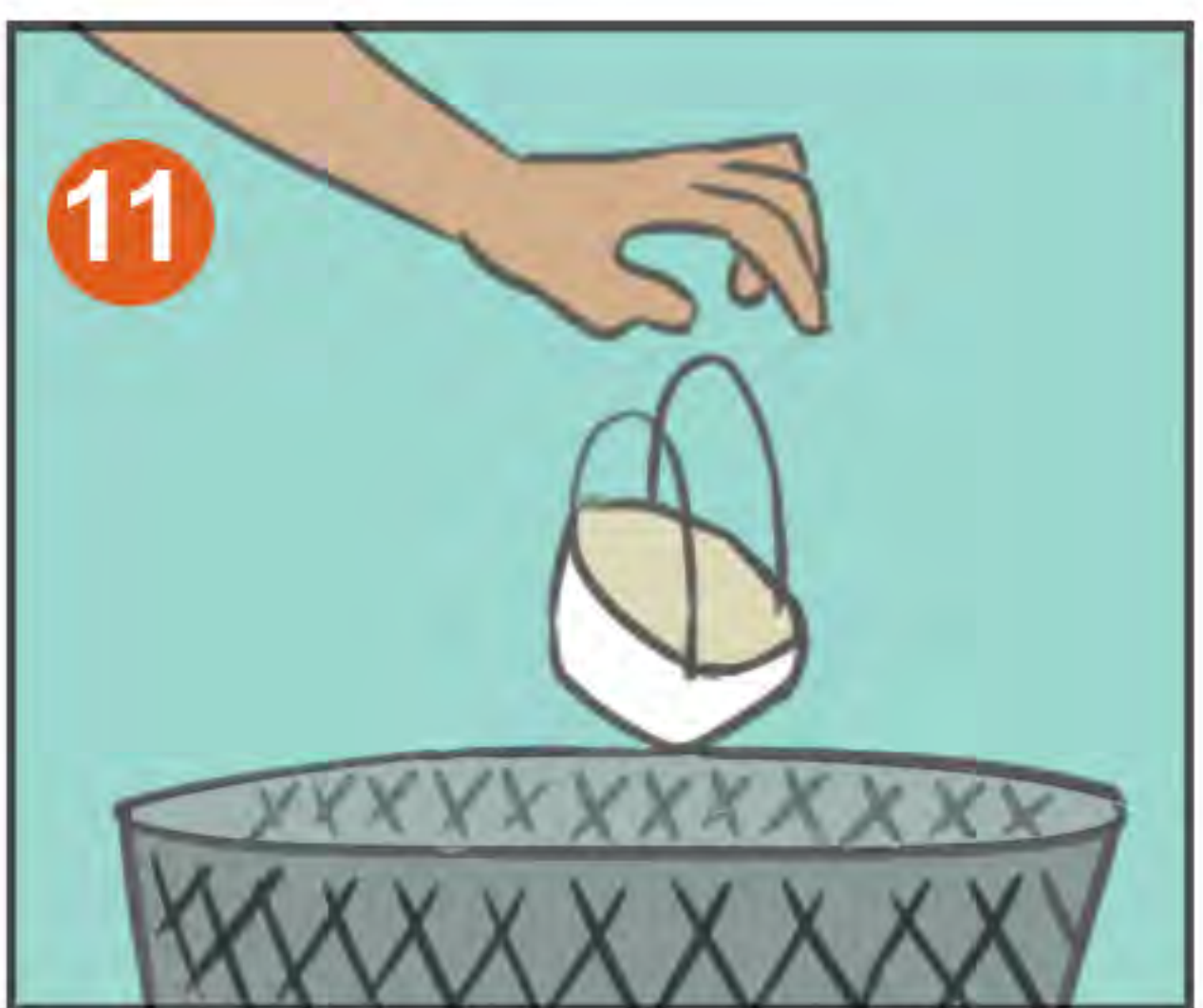
8 ASEGÚRESE QUE ESTÉ BIEN AJUSTADO A SU CARA



9 QÍTVELO DE ESTA MANERA



10 LÁVESE LAS MANOS



11 NO SON REUSABLES, DESPUÉS DE USAR, TIRE A LA BASURA



LAS MÁSCARAS DE VERSIÓN **R** TAMBIÉN ESTÁN DISPONIBLES Y SON MÁS RESISTENTES A LOS EFECTOS DE LAS NEBLINAS Y ACEITES. TAMBIÉN HAY VERSIÓN **P** Y SIGNIFICA QUE SON RESISTENTES Y A PRUEBA DE ACEITES. ¡OJO NO PROTEJEN DE ASBESTOS O AMIANTOS!

- **RESPIRADORES DE MEDIA CARA**, ESTE TIPO PROTEGE MEJOR QUE LAS MÁSCARAS DESECHABLES Y ES DURADERO. ESTOS PUEDEN SER EQUIPADOS CON DISTINTOS FILTROS, COMÚNMENTE LLAMADOS CARTUCHOS. SON DISEÑADOS PARA USARLES CONTRA CONTAMINANTES ESPECÍFICOS DONDE SE CONOCE EL RIESGO RESPIRATORIO.. ESTOS RESPIRADORES ES NECESARIO LIMPIARLOS Y DARLES MANTENIMIENTO A DIARIO.



- **RESPIRADORES DE CARA COMPLETA**, ESTOS UTILIZAN LA COMBINACIÓN DE FILTROS Y CARTUCHOS. EL TIPO DE FILTRO O CARTUCHO QUE SE REQUIERE DEPENDERÁ DEL CONTAMINANTE.



OJO, ESTE ES UN MATERIAL GENERAL DE APOYO. PIDA UNA COPIA DE SUS DERECHOS A SU ORGANIZADOR O A LA ORGANIZACIÓN QUE LES APOYA EN SU CENTRO O ESQUINA.

RECUERDE QUE TODA LA COMUNIDAD JORNALERA EN ESTADOS UNIDOS TIENE DERECHOS BAJO OSHA, SIN IMPORTAR SU ESTADO MIGRATORIO.