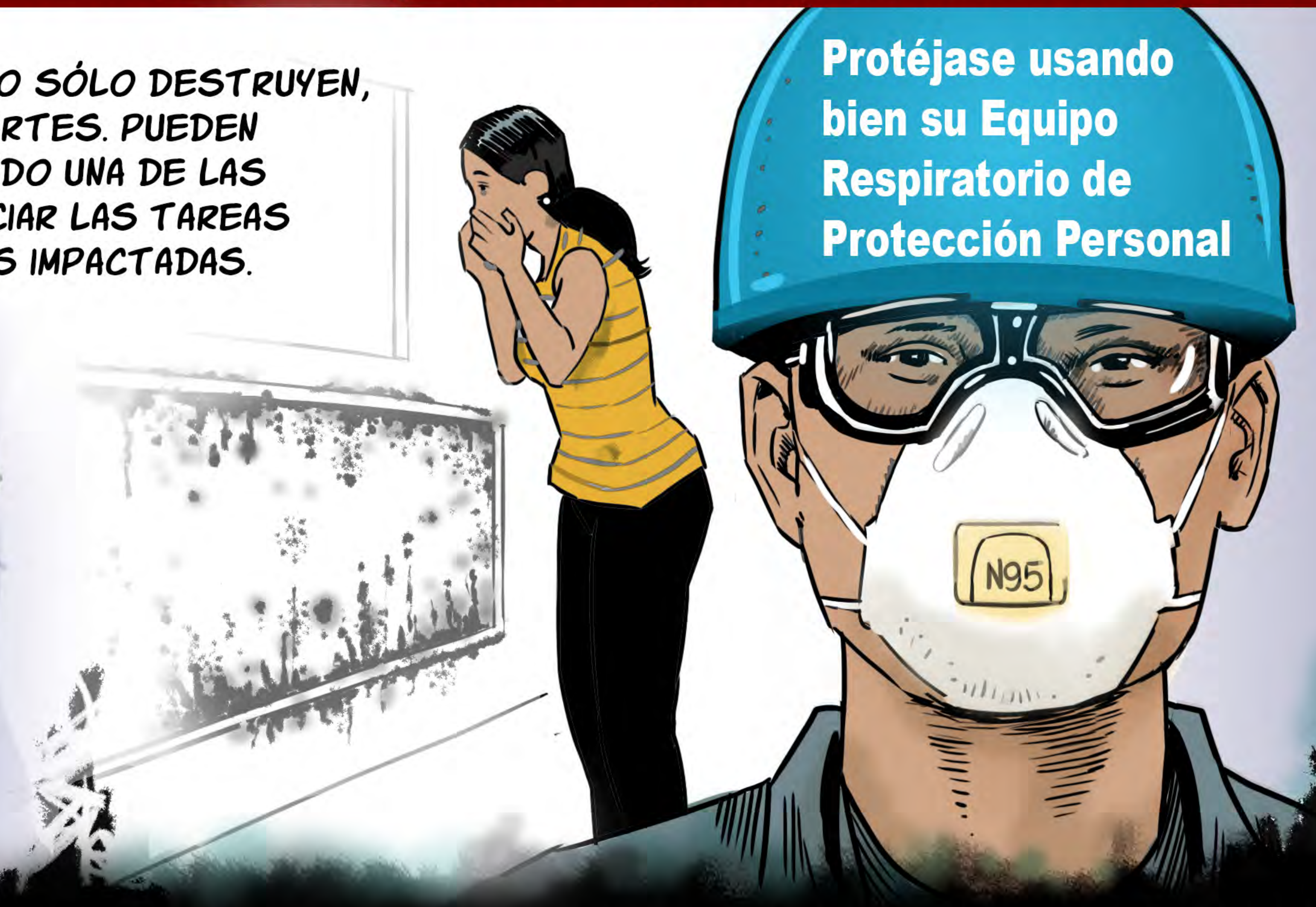


Más vale perder un minuto en la vida, que la vida en un minuto

Uno de los peligros insospechados es el moho o mojo que nos puede hasta llevar a la tumba.

LAS EMERGENCIAS CLIMÁTICAS A SU PASO NO SÓLO DESTRUYEN, SINO TAMBIÉN DEJAN ENFERMEDADES Y MUERTES. PUEDEN ENFERMAR A LA COMUNIDAD JORNALERA SIENDO UNA DE LAS PRIMERAS EN RESPONDER A LA HORA DE INICIAR LAS TAREAS DE RECUPERACIÓN Y LIMPIEZA DE LAS ZONAS IMPACTADAS.

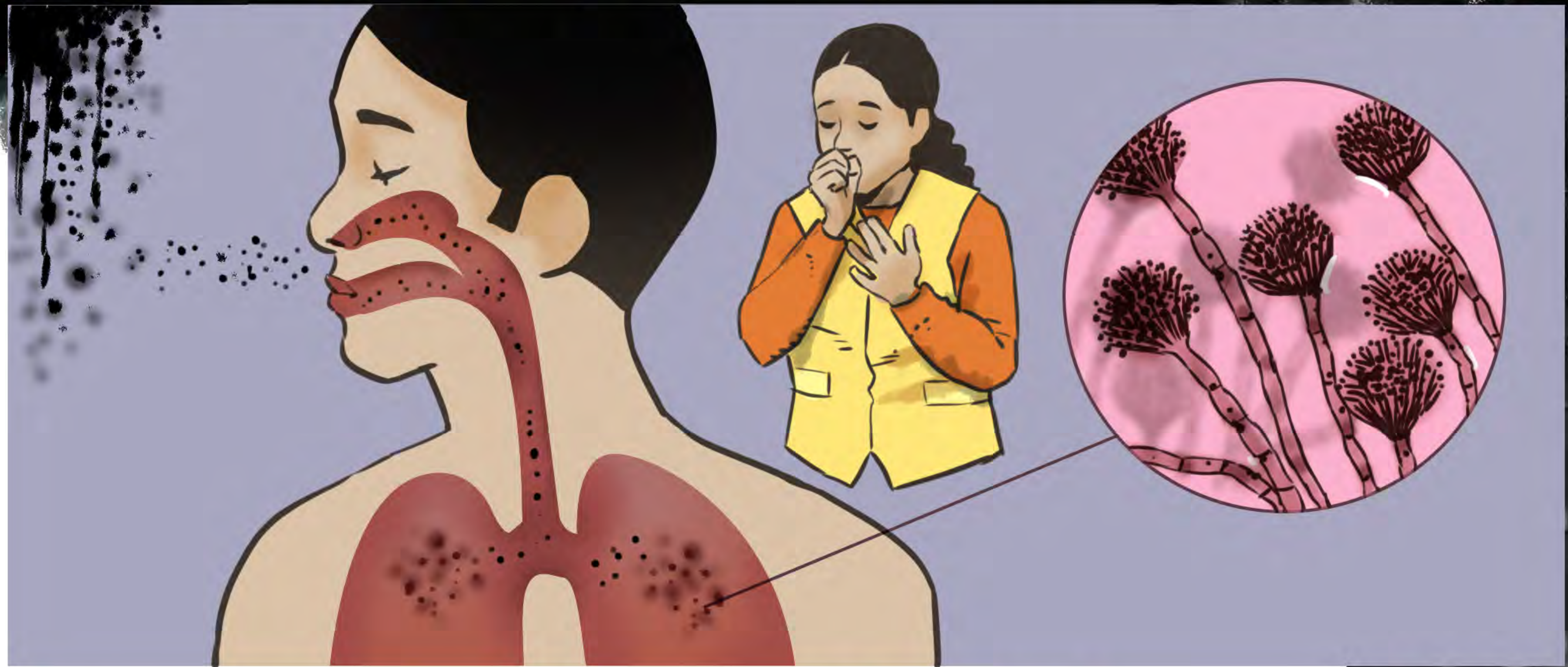


Protéjase usando bien su Equipo Respiratorio de Protección Personal

EL MOHO O MOJO SON MANCHAS OSCURAS QUE PARECEN INOFENSIVAS, PERO SON HONGOS QUE SALEN Y CRECEN EN LUGARES HÚMEDOS, EL MOHO SE PUEDEN IDENTIFICAR VISUALMENTE EN LAS MANCHAS O DISTINGUIR POR EL FUERTE OLORES A HÚMEDAD. EL MOHO PUEDE SALIR EN CUALQUIER SITIO QUE SE HAYA INUNDADO O ESTÉ MOJADO Y HASTA SE PUEDE OBSERVAR EN LA COMIDA O LAS PLANTAS.

¿Por qué es peligroso para su respiración?

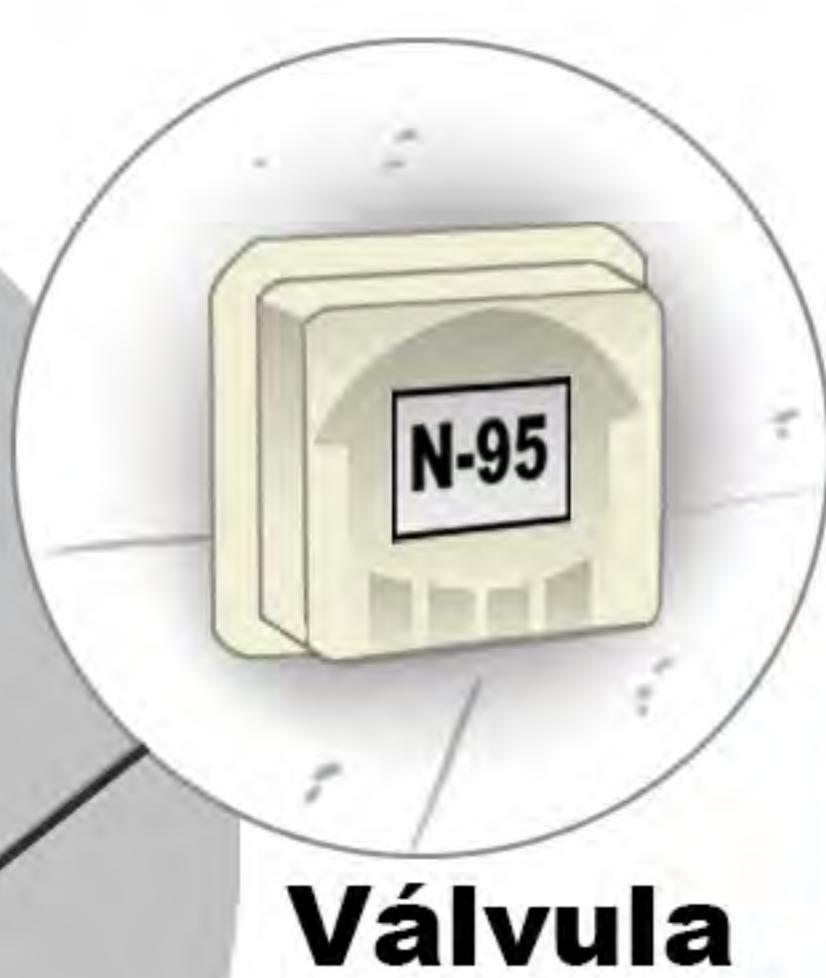
EL MOHO ES UN HONGO QUE SE REPRODUCE POR MEDIO DE ESPORAS, ESTAS SON COMO "SEMILLAS" QUE SE ESPARCEN POR EL AIRE, VUELAN PORQUE SON MICROSCÓPICAS Y AUNQUE NO LAS PODEMOS VER DEBIDO A QUE SON BIEN CHIQUITITAS, LAS PODEMOS RESPIRAR Y ENFERMARNOS. CAUSANDO ALERGIAS, INFECCIONES, Y PUEDEN SER MUY TÓXICAS Y DAÑINAS.



¿Qué podemos hacer para protegernos del moho?

PARA LIMPIAR EL MOHO SIEMPRE USE EL EQUIPO ADECUADO DE PROTECCIÓN PERSONAL, DEBIDO AL RIESGO QUE REPERSENTA PARA SU SALUD EL EXPONERSE AL MOHO EN INTERIORES DE CASAS O EDIFICIOS.

RECUERDE QUE PARA LIMPIAR MOHO SIEMPRE USE :



Válvula

USE MASCARILLA N95, CON O SIN VÁLVULA PARA EXHALAR O SACAR EL AIRE.



ANTEOJOS O GAFAS PROTECTORAS PARA SUS OJOS.



GUANTES DE HULE, LATEX O NITRILO Y CAMISA DE MANGA LARGA.



PANTALONES LARGOS Y BOTAS IMPERMEABLES.

Veamos más sobre el Equipo Respiratorio de Protección Personal

LA MASCARILLA N-95 ESTÁ CREADA PARA PROTEGER SU SISTEMA RESPIRATORIO CUBRIENDO LA BOCA Y NARIZ POR MEDIO DEL SELLO CORRECTO ALREDEDOR DE LA CARA. LA DESIGNACIÓN "N" SIGNIFICA QUE NO SON RESISTENTES A LOS EFECTOS DE LAS NEBLINAS DE LOS ACEITES. LA MASCARILLA O RESPIRADOR DESECHABLES N-95 DAN EL NIVEL DE PROTECCIÓN MÁS BAJO.

¿Cómo utilizar su respirador N-95 según NIOSH?

(NIOSH: Instituto Nacional de Seguridad y Salud Ocupacional)



1 LÁVESE LAS MANOS



2 REVISE SU RESPIRADOR N95



3 COLÓQUELO ASÍ EN SU MANO



4 COLÓQUELO BIEN EN SU CARA



5 ASEGURE LAS CORREAS DE CUELLO Y CABEZA



6 MOLDÉELO A SU NARIZ



7 REVISE QUE NO ENTRE AIRE NI PARTÍCULAS



8 ASEGÚRESE QUE ESTÉ BIEN AJUSTADO A SU CARA



9 QÍTVELO DE ESTA MANERA



10 LÁVESE LAS MANOS



11 NO SON REUSABLES, DESPUÉS DE USAR, TIRE A LA BASURA



LAS MÁSCARAS DE VERSIÓN **R** TAMBIÉN ESTÁN DISPONIBLES Y SON MÁS RESISTENTES A LOS EFECTOS DE LAS NEBLINAS Y ACEITES. TAMBIÉN HAY VERSIÓN **P** Y SIGNIFICA QUE SON RESISTENTES Y A PRUEBA DE ACEITES. ¡OJO NO PROTEJEN DE ASBESTOS O AMIANTOS!

- **RESPIRADORES DE MEDIA CARA**, ESTE TIPO PROTEGE MEJOR QUE LAS MÁSCARAS DESECHABLES Y ES DURADERO. ESTOS PUEDEN SER EQUIPADOS CON DISTINTOS FILTROS, COMÚNMENTE LLAMADOS CARTUCHOS. SON DISEÑADOS PARA USARLES CONTRA CONTAMINANTES ESPECÍFICOS DONDE SE CONOCE EL RIESGO RESPIRATORIO.. ESTOS RESPIRADORES ES NECESARIO LIMPIARLOS Y DARLES MANTENIMIENTO A DIARIO.



- **RESPIRADORES DE CARA COMPLETA**, ESTOS UTILIZAN LA COMBINACIÓN DE FILTROS Y CARTUCHOS. EL TIPO DE FILTRO O CARTUCHO QUE SE REQUIERE DEPENDERÁ DEL CONTAMINANTE.



OJO, ESTE ES UN MATERIAL GENERAL DE APOYO. PIDA UNA COPIA DE SUS DERECHOS A SU ORGANIZADOR O A LA ORGANIZACIÓN QUE LES APOYA EN SU CENTRO O ESQUINA.

RECUERDE QUE TODA LA COMUNIDAD JORNALERA EN ESTADOS UNIDOS TIENE DERECHOS BAJO OSHA, SIN IMPORTAR SU ESTADO MIGRATORIO.