

# ¿Qué necesito saber del Coronavirus ó COVID-19?



**NDLON** NATIONAL DAY LABORER ORGANIZING NETWORK

Los síntomas  
pueden  
aparecer de 2  
a 14 días de  
haberse  
contagiado

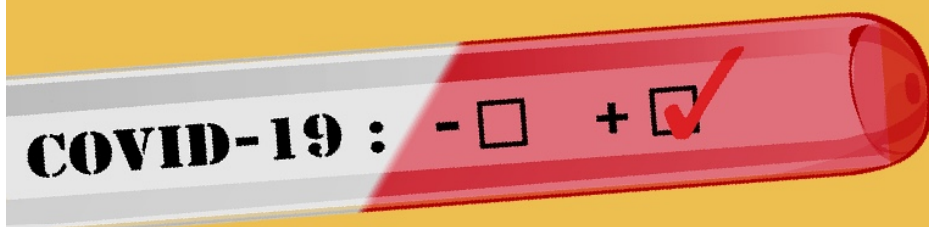


Las personas mayores de 65 años o las que tienen problemas médicos, como enfermedades cardíacas, asma, diabetes, presión arterial alta, cáncer o un sistema inmunológico debilitado, corren un mayor riesgo de enfermarse gravemente a causa del virus COVID-19.

Si usted es una persona en alto riesgo y le da tos seca y tiene dificultades para respirar, llame a su médico y a su clínica lo antes posible para que le den indicaciones y pasos, así evitará complicaciones.

Si no está lo suficientemente enfermo como para ser hospitalizado, podrá recuperarse en su casa. Siga las instrucciones de su médico y consulte las recomendaciones de los CDC sobre cómo cuidarse en casa.

# ¿QUÉ HAGO SI MI EXAMEN DE COVID-19 SALE POSITIVO?

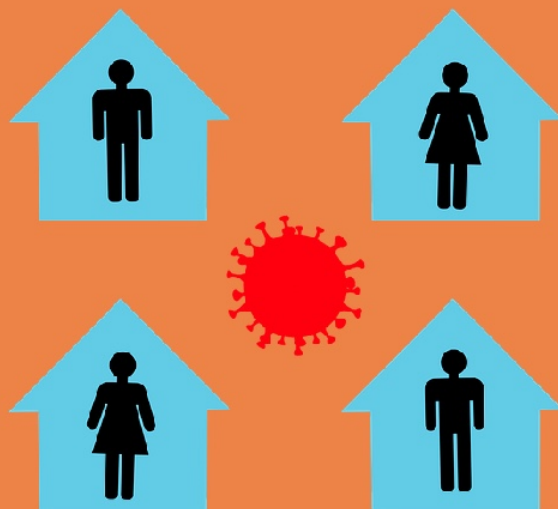


- ◆ Comunicarle a su médico en que lugares ha trabajado, si ha visitado a su familia o si a visitado algun supermercado.
- ◆ Seguir las ordenes Médicas, aislarse en la medida de lo posible, darle la información de su médico a su familia y con los que comparte la vivienda, esto por si se complica su estado de salud.

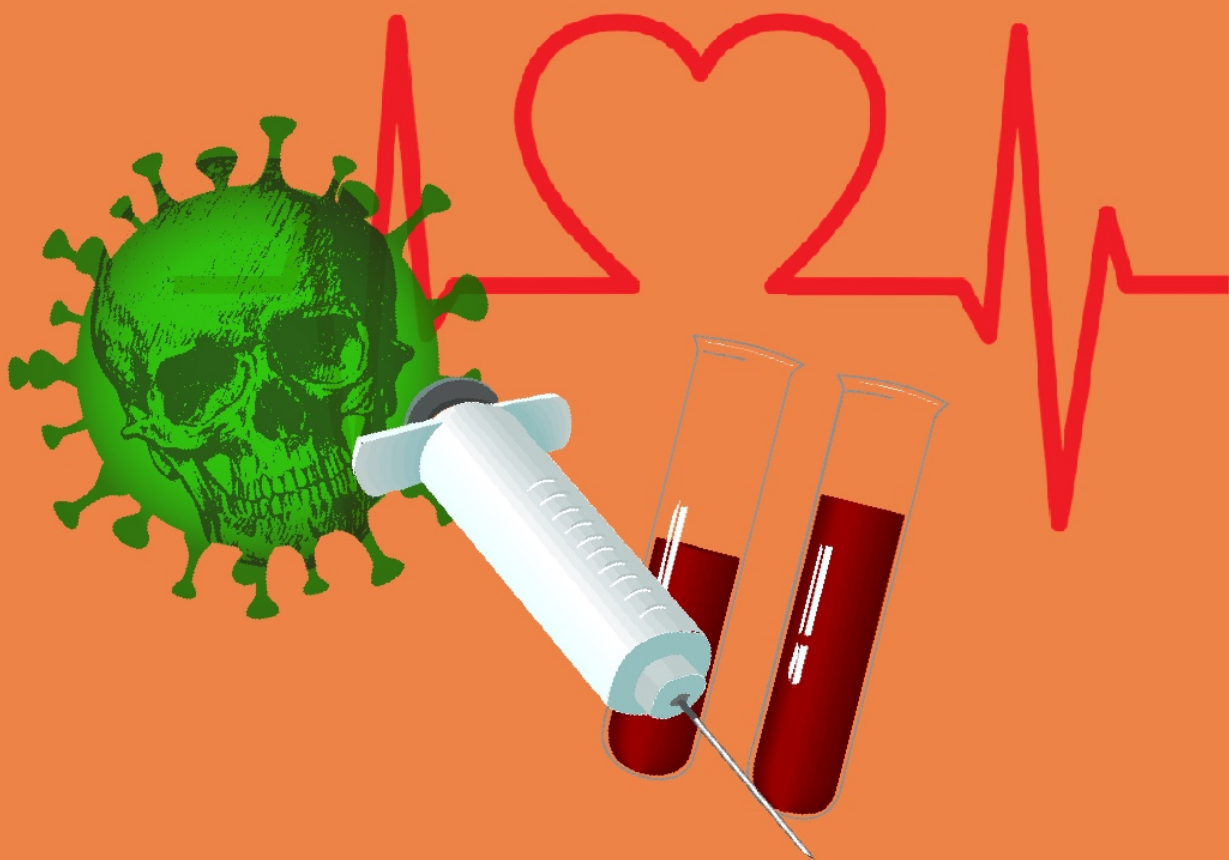


- ◆ Usar una mascarilla o cubre boca, si está con más personas, y tiene tos y estornudos.

◆ Cuando se quite la mascarilla o cubre boca métala en una bolsa plástica luego la amarra y la deja en el bote de basura.



(Nunca la deje expuesta en el bote de basura.)  
No se acerque a nadie a menos de 6 pies.



◆ Recuerde que COVID-19 es un virus que puede ser mortal y aun no tenemos una vacuna.

- ◆ Si su salud es generalmente buena y tiene síntomas leves, quédese en casa y cuídese como lo haría con un resfriado o una gripe.



- ◆ Si los síntomas empeoran, llame a su médico. Sería mejor que el cuerpo médico lo examine en su casa.

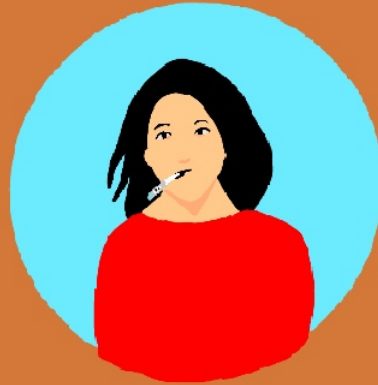
# SINTOMAS COVID-19

**Tos Seca**



**Dolor de garganta**

**Fiebre**



**Dificultad para Respirar**

**Cansancio Excesivo**

**Diarrea**

Si no está lo suficientemente enfermo como para ser hospitalizado, podrá recuperarse en su casa. Siga las instrucciones de su médico y consulte las recomendaciones del Departamento de Salud del Condado donde reside sobre cómo cuidarse en casa.