

Coronavirus:

La Nueva Enfermedad



TOS



FIEBRE



CANSANCIO



DOLOR DE CABEZA



DOLOR DE GARGANTA



SECRECIÓN NASAL



CONGESTIÓN NASAL



FATIGA



DIFICULTAD AL RESPIRAR



DIARREA

NO SIEMPRE SE PRESENTAN TODOS LOS SÍNTOMAS. EN ALGUNOS CASOS NO APARECE NINGUNO... SI USTED PRESENTA ALGUNO ESTOS SÍNTOMAS SE RECOMIENDA BUSCAR ATENCIÓN MÉDICA

Los coronavirus son una extensa familia de virus que pueden causar enfermedades en animales y personas. Varios coronavirus causan infecciones respiratorias no severas como el resfriado común, pero también causan enfermedades más



graves como el síndrome respiratorio de Oriente Medio (MERS) y el síndrome respiratorio agudo severo (SRAS).

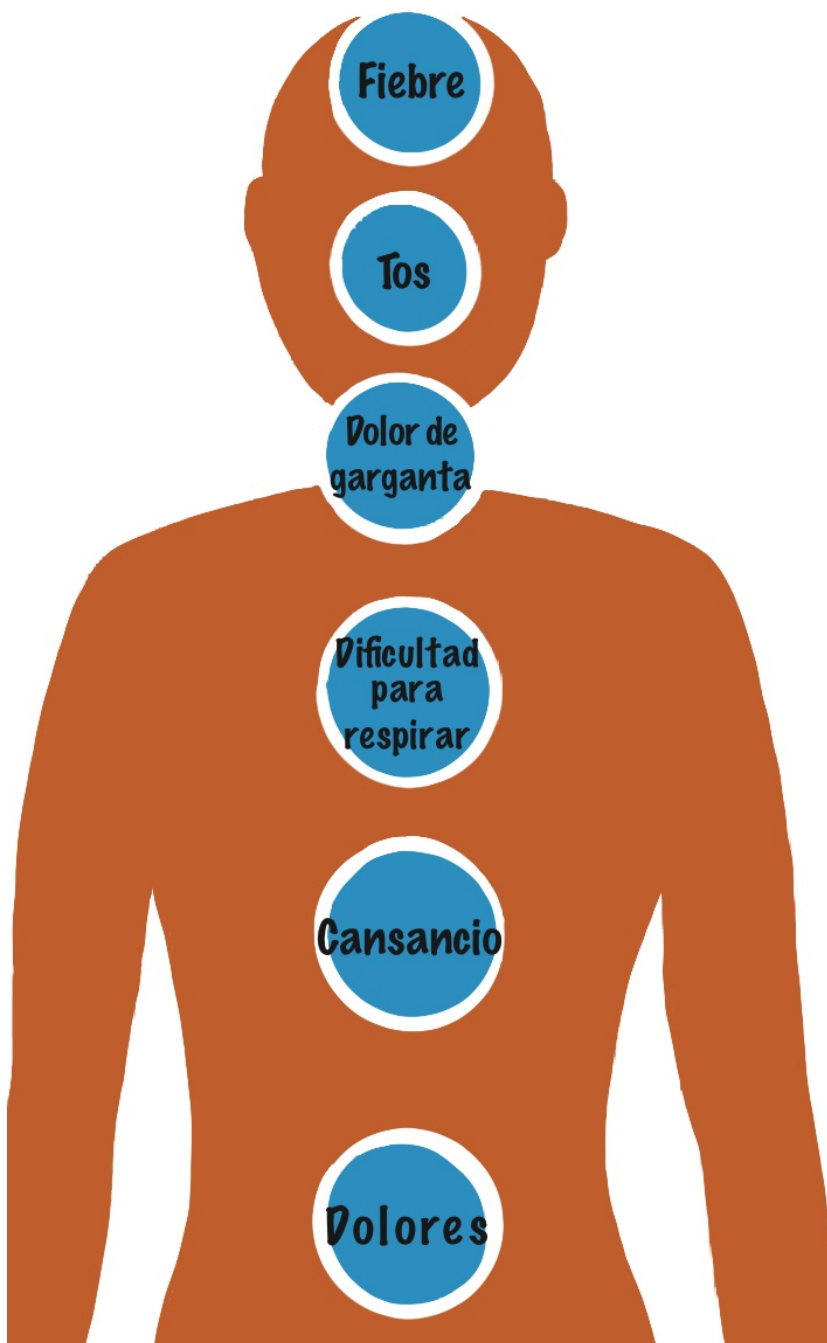
En diciembre del 2019, comenzó una nueva enfermedad infecciosa causada por el coronavirus, COVID-19, la cuál se ha propagado por todo el mundo. Esta enfermedad se puede transmitir de persona a persona, por medio de pequeñas gotas producidas al toser y estornudar o al tocar superficies infectadas y no lavarse las manos.



Cuidado con los productos falsos a la venta que afirman prevenir o tratar esta nueva enfermedad.

Síntomas del Covid-19

Los síntomas pueden variar desde leves a muy graves. Los síntomas pueden aparecer de 2 a 14 días después de la exposición al virus e incluyen:



La mayoría de las personas no necesitarán atención médica para sus síntomas. Sin embargo, deben asegurarse de monitorear sus síntomas y tomar medicinas que ayuden a controlarlos. Además, es muy importante que tengamos en mente que hay personas que corren más riesgo de que la enfermedad COVID-19 tenga consecuencias muy graves. Eso se debe a que esta enfermedad afecta más a personas de la tercera edad, personas embarazadas, con sistemas inmunológicos comprometidos o problemas médicos preexistentes, como las diabetes o enfermedades del corazón. Los riesgos de complicaciones más severas que esta enfermedad causa incluyen la neumonía, el fallo de diferentes órganos y la muerte.

Medidas de Protección

Al igual que con otras enfermedades respiratorias, hay maneras en las que usted puede protegerse y las demás personas de contagiarse y pasar la enfermedad COVID-19.



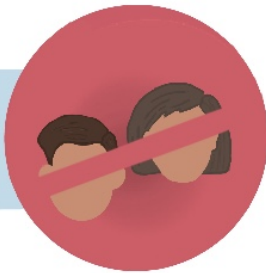
Lávese las manos con frecuencia con jabón y agua por lo menos 20 segundos

En especial después de ir al baño, antes de comer, cuando se sene la nariz, tosa o estornude.

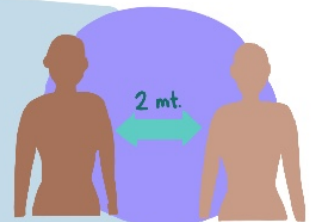


Si no tiene acceso a jabón y agua, utilice un desinfectante para manos a base de alcohol con por 60% de alcohol.

Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca.



Limite el contacto físico cercano con otras personas, especialmente si están enfermas.



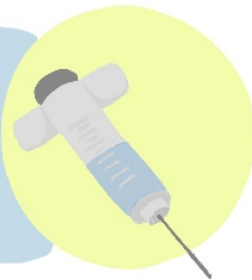
Limpie y desinfecte los objetos y superficies que toque como su celular, sus llaves, etc.

Este virus permanece en superficies hasta 9 días.



Cúbrase con un pañuelo cuando tosa o estornude. Si no tiene un pañuelo, utilice su manga (no sus manos).

Si tiene acceso a cuidado medico, procure recibir una vacuna contra la gripe.



No se acerque a otras personas si tiene algún síntoma de enfermedad.



Diferencias entre enfermedades causadas por el coronavirus

Para entender la seriedad de la enfermedad COVID-19, es importante saber lo contagiosa que es esta enfermedad y lo fácil que se puede confundir con otras enfermedades como la gripe. Además, varios de los síntomas que esta enfermedad desarrolla son muy similares a otras enfermedades, lo cual hace que sea difícil discernir si los síntomas que una persona tiene son o no el resultado del contagio de esta nueva enfermedad.

Covid-19

- Fiebre ✓
- Fatiga ✓
- Tos Seca ✓
- Estornudos ✗
- Dolor Muscular ✓
- Congestion 1/4
- Dolor de Garganta ✓
- Diarrea 1/4
- Dolor de Cabeza ✓
- Dificultad para respirar ✓



Gripe

- Fiebre ✓
- Fatiga ✓
- Tos Seca ✓
- Estornudos ✗
- Dolor Muscular ✓
- Congestion ✓
- Dolor de Garganta ✓
- Diarrea 1/4
- Dolor de Cabeza ✓
- Dificultad para respirar ✗



Resfriado

- Fiebre ✗
- Fatiga ✓
- Tos Suave ✓
- Estornudos ✓
- Dolor Muscular ✓
- Congestion ✓
- Dolor de Garganta ✓
- Diarrea ✗
- Dolor de Cabeza 1/4
- Dificultad para respirar ✗



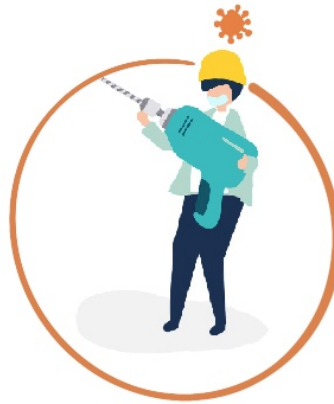
SARS

- Fiebre ✓
- Fatiga ✓
- Tos Seca ✓
- Estornudos ✗
- Dolor Muscular ✓
- Congestion ✗
- Dolor de Garganta ✓
- Diarrea ✓
- Dolor de Cabeza ✓
- Dificultad para respirar ✓



Transmisión Comunitaria

Se han dado casos en los cuales, personas se han contagiado de la enfermedad COVID-19 sin necesariamente haber viajado o estar directamente en contacto con una persona enferma, es decir la comunidad en general esta en peligro de contagiar o contraer esta enfermedad. Ante este problema de salud pública, se han adoptado medidas para prevenir y controlar la transmisión comunitaria.

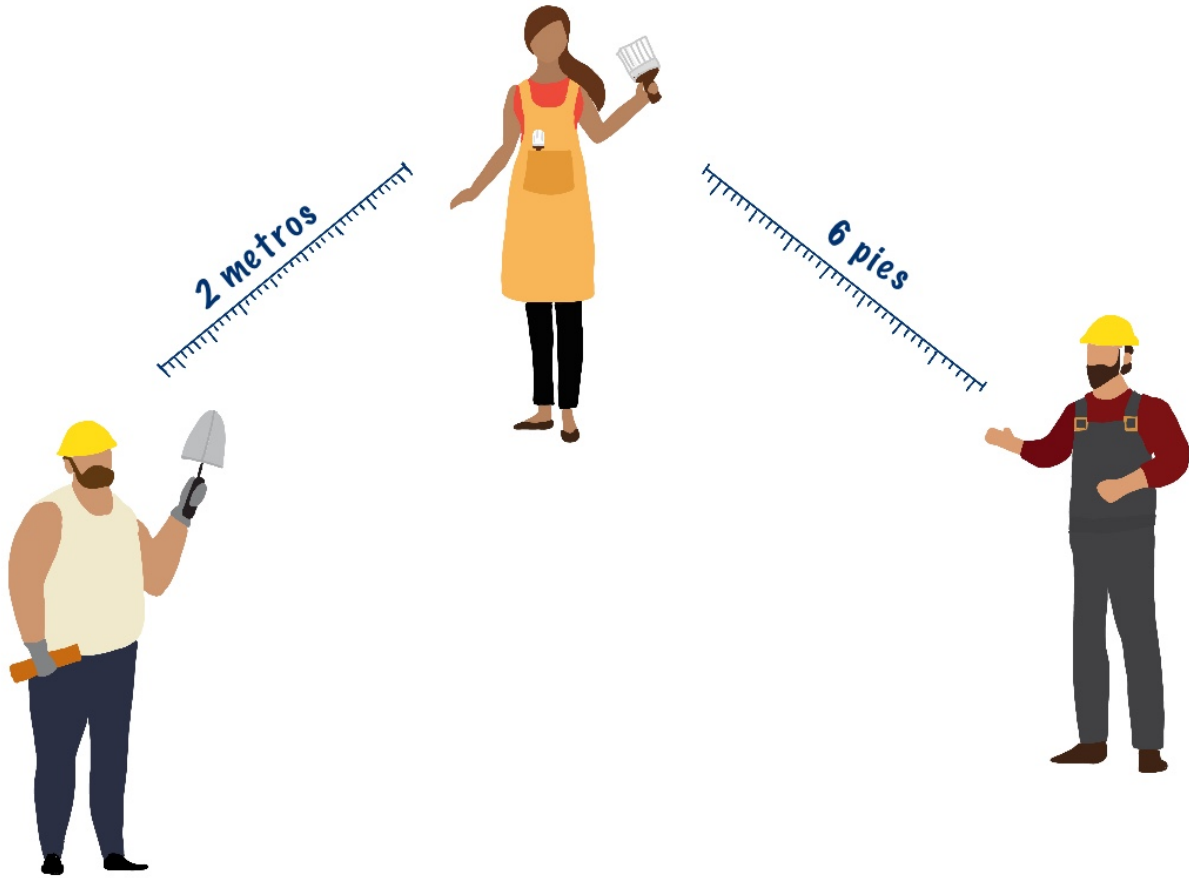


Y pensar que ahora mismo estoy combatiendo el virus...



Se recomienda actuar como si todas las personas, incluyendo usted, estamos expuestas a este virus. En varias ciudades y estados, se ha nombrado un estado de emergencia y por lo tanto se han promulgado ordenes de quedarse en casa. Eso quiere decir, que solo se recomienda salir de casa para conseguir sus necesidades básicas.

Distanciamiento Social



El distanciamiento social es el permanecer lejos de otras personas y de lugares públicos donde pueda tener contacto con personas o superficies contaminadas. Se recomienda que las personas mantengan por lo menos 6 pies o 2 metros de distancia para evitar contagios. Como comunidad, sabemos la importancia de la unidad y la solidaridad, debemos asegurarnos de protegernos y a nuestras familias. En unidad podemos frenar la propagación y proteger a quienes corren mayor riesgo de padecer una enfermedad grave.

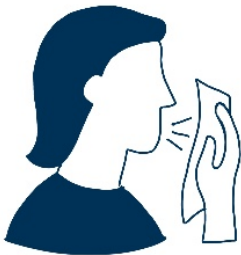
Sí Debe...



Quedarse en su casa, solo salir para lo que sea absolutamente necesario



Lavarse las manos con agua y jabón durante al menos 20 segundos ó usar desinfectante para manos a base de alcohol cuando no haya donde lavarse las manos



Cubrirse al toser o estornudar con un pañuelo de papel



Limpiar y desinfectar objetos y superficies que se tocan con frecuencia

No Debe...

Saludar de mano o abrazo



Tocar su cara



Acercarse a otras personas si alguien tiene síntomas de esta enfermedad



Ir al doctor a menos que sus síntomas sean muy severos

